

# Wspomnień czar klasy 1b

Oto nadszedł koniec roku szkolnego, czas na wspomnienia!

Przed 10 miesiącami stanęliśmy w progach szkoły, zajęliśmy miejsca w szkolnych ławkach



30 września:





**Składanie przysięgi na sztandar szkolny**



**Szkoło, szkoło, jak się masz? Jesteśmy już uczniami!**



**Cudeńka z prezentu od Rady Rodziców:**



**Wizyta Sznupka**



**Lekcja przyrody na łonie przyrody ☺**





Dzień Górnika



Wizyta świętego Mikołaja i jego świty



## Świąteczna wizyta w Miejskiej Bibliotece



## Rodzice i Ich dzieło do Szkolnego Kiermaszu Świątecznego



## W Parku Świętego Mikołaja



## Bal Karnawałowy



14 lutego – Amorek przyniósł liściki...

Wędrowka do Książkolandii...



... zostajemy czytelnikami



## Dzień Kobietek



## Witamy wiosnę na sportowo i wesoło



## Pierwsza podróż do Witaminogrodu.



(Maja zdobywa nagrodę...)

## Wielkanocna wizyta w Miejskiej Bibliotece



## Turniej Mistrzów w Dwa ognie



## Wycieczka do Warowni Pszczyńskich Rycerzy







Koniec roku szkolnego-tort na ośledę rozstania ☺



Po raz ostatni zadźwięczał



czas na

# BEZPIECZNE Wakacje



## ZASADY BEZPIECZNEJ KĄPIELI

- ☹ Nie kąp się w miejscach niedozwolonych – korzystaj tylko ze strzeżonych kąpielisk
- ☹ Nigdy nie skacz do wody o nieznanym dnie
- ☹ Nie zanurzaj się gwałtownie w wodzie po długim przebywaniu na słońcu
- ☹ Nie rób hałasu – ratownik może nie usłyszeć czyjegoś wołania o pomoc

## WYCIEZKA W GÓRY, DO LASU

- ☹ Przed wyjściem w góry sprawdź prognozę pogody
- ☹ Zaopatrz się w apteczkę i telefon komórkowy
- ☹ Weź ze sobą ciepłe ubranie, jedzenie i napoje
- ☹ Nigdy nie schodź ze szlaku i nie oddalaj się od grupy
- ☹ Uważaj na kleszcze i owady, chroń się przed nimi odpowiednim ubraniem i preparatami odstrasżającymi
- ☹ Nie zbieraj grzybów jeśli nie jesteś pewny czy są jadalne



## BEZPIECZNE OPALANIE

- ☹ Nie przebywaj zbyt długo na słońcu
- ☹ Stosuj kremy z filtrami ochronnymi
- ☹ Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne
- ☹ Pij dużo wody niegazowanej
- ☹ Pamiętaj! Słońce opala cię również gdy jesteś w wodzie!



## AKTYWNY WYPOCZYNEK

- ☹ Zakładaj kask zawsze gdy jeździsz na rowerze, rolnkach czy deskorolce
- ☹ Przestrzegaj przepisów drogowych
- ☹ Bądź widoczny na drodze- miej odblaski
- ☹ Bądź aktywny fizycznie ale zachowaj rozsądek, nie uprawiaj sportów w miejscach niedozwolonych



## DBAJ O ZDROWIE I HIGIENĘ


- ☹ Dbaj o higienę osobistą i czystość wokół siebie
- ☹ Nie używaj wspólnych przyborów toaletowych
- ☹ Nie pij i nie jedz ze wspólnych naczyń
- ☹ Myj ręce przed każdym posiłkiem
- ☹ Jedz zdrowo
- ☹ Zawsze sprawdzaj datę ważności produktów, które spożywasz
- ☹ Unikaj jedzenia posiłków w przypadkowych miejscach



## UWAGA



- ! Nie ryzykuj, z wakacji przywieź tylko miłe wspomnienia
- ! Zachowaj ostrożność w kontaktach z obcymi
- ! Nie przyjmuj poczęstunków od nieznajomych
- ! Uważaj na dzikie i bezańskie zwierzęta

 Pogotowie 999  
 Policja 997  
**POMOC** Numer alarmowy 112

Wychowawczynie